

# 인천 섬 이야기

인천섬발전지원센터 소식지  
강화도편

2024 FEBRUARY

02



강화도 - 소창체험관

02 인천 섬 명소 '강화도'

06 강화도에서 만난 사람 '이어주 동화작가'

07 생태 및 역사문화 자원 '강화도의 어제와 오늘'

08 식도락여행 '강화의 맛'

09 인천 섬 뉴스

10 인천섬발전지원센터 소식





# 테마로 떠나는 강화여행

## 웰니스

부모님 효자관광으로 추천하는~ +

### 1 전등사 템플스테이

하루를 마감하는 시간, 산속에서 은은하게 퍼져가는 33번의 종소리는 지친 몸과 마음을 치유하고 정족산성 넘어지는 석양은 맑은 기운을 선물한다. 템플스테이는 체험형, 휴식형 프로그램이 있으며, '차한잔 마음한잔 스님과 1:1 차담'과 '몸과 마음을 알아차리는 하타요가 수행'은 부담 없이 체험할 수 있다.

주소\_길상면 전등사로 37-41 문의\_☎032-937-0152

운영시간\_하절기 8:00~18:30, 동절기 8:30~18:00

※ 사전 예약 필수([www.jeondeungsa.org](http://www.jeondeungsa.org))



### 2 연등국제선원

연등국제선원은 2018년 '템플스테이 우수 운영 사찰'로 선정된 곳으로 마음수련을 할 수 있는 쾌적한 공간이다. 전통 양식의 대웅전과 함께 편리한 시설의 객실, 유기농 텃밭 등이 갖추어져 있어 수행과 여가를 동시에 이룰 수 있는 아란야(阿蘭若, 고요한 수행처)이다. 인천국제공항에서 차로 1시간 거리이며 서울 시내에서는 약 1시간 30분 거리에 있다.

주소\_길상면 강화동로 349-60

문의\_☎032-937-7033

※ 사전 예약 필수([www.lotuslantern.net](http://www.lotuslantern.net))



### 3 약석원

강화약쑥으로 올 겨울 건강을 챙기는 여행은 어떨까? 약석원에서는 전통 방식으로 제작된 옹기 속 안에 한약재를 넣은 물을 끓여 발생하는 더운 연기를 쐬어 몸을 치료한다. 또한 전통좌훈패키지를 이용하면 약쑥진액에 양파가 첨가된 차가 제공되는데, 몸의 체온을 올리고 면역력을 증가시키는데 도움을 준다고 하니 웰니스 여행으로 최고다.

주소\_양도면 중앙로 787번길 56-56

문의\_☎032-937-5338([www.ysc533.modoo.at](http://www.ysc533.modoo.at))

운영시간\_평일 9:00~21:00, 주말·공휴일 8:00~20:00

좌훈패키지\_1회권 25,000원



## 체 험

### 어린이들과 함께 방문하면 좋은~★

#### 4 ➡ 길상낙시터

1,500평 규모의 체험 낙시터로 낚시가 처음인 사람도 쉽게 체험할 수 있다. 겨울철에는 낚싯대를 통통 튕기며 즐기는 빙어낚시를 체험할 수 있다. 낚싯줄을 따라 줄줄이 올라오는 빙어낚시는 추위를 싹 잊게 하며 짜릿한 손맛을 선물한다. 갓 잡은 빙어는 현장에서 바로 빙어튀김으로 맛볼 수 있는데, 겨울철 고소한 빙어의 맛이 일품이다.

※ 낙시터에는 먹거리와 낚시용품, 간이 썰매장이 준비되어 있다.

주소\_길상면 초지로 453

문의\_☎032-937-6497(cafe.naver.com/cjjuny)

운영시간\_평일 10:00~17:00

주말·공휴일(3부제 시행) ① 8:00~11:30,

② 12:00~15:00, ③ 15:00~18:00



사진 길상낙시터

#### 5 ⤵ 소창체험관

예로부터 강화도는 개성의 영향을 받아 소창\*산업이 발달했다. 소창체험관은 1938년에 건축된 한옥과 옛 평화직물의 염색공장을 리모델링하여 조성된 장소로, 문화해설, 직조시연, 바느질 체험, 차 시음회 등을 체험해 볼 수 있다.

\*소창 : 아기들 기저귀감으로 썼던 천연직물이다.

주소\_강화읍 남문안길 20번길 8

문의\_☎032-934-2500

운영시간\_10:00~18:00, 매주 월요일 휴관

※ 사전예약 필수



사진 강화군

#### 6 ① 강화이야기투어

강화도의 옛이야기를 듣고 싶은 이들에게 강화 이야기투어를 추천한다. 전기자전거를 타고 고려궁성곽길을 따라 용흥궁공원, 한옥성당, 고려궁지, 김구기념고택 등을 만나는 여행. 문화해설사의 이야기를 듣다 보면 마치 그 시절로 돌아간 듯한 느낌을 받는다.

주소\_강화읍 북문길23 문의\_☎032-934-2628

운영시간\_동절기 10:00~17:00, 하절기 10:00~19:00

※ 사전예약 필수(blog.naver.com/ebiketour)





사진 해든뮤지엄

## 8 ① 해든뮤지엄

2013년 <올해의 건축 베스트7>에 선정될 정도로 미술관 자체가 예술작품의 하나인 공간으로 피카소, 샤갈 등 세계적으로 유명한 현대 작가들의 작품뿐만 아니라 백남준 등 한국 작가들의 수준 높은 작품을 만날 수 있다. 박물관 내에선 특별기획전시와 함께 다양한 문화행사를 진행하기 때문에 방문하여 마음의 교양을 쌓아보는 시간을 가져보자.

주소\_길상면 장흥로 101번길 44  
문의\_☎032-937-6911(haedenmuseum.com)  
운영시간\_10:00~18:00, 매주 월요일 휴관



사진 책방 시점

## 10 ② 스페인마을

펜션, 카라반, 카페, 갤러리, 향수박물관 등 다양한 시설이 있는 복합문화공간으로 연인들의 데이트코스로 인기 있는 곳이다. 스페인 남부 도시인 '마벨르'를 본따 조성된 공간을 둘러보다, 통창 넘어 보이는 바다를 배경으로 커피 한 잔 마시기 좋다. 또한, 향수박물관에서는 향수와 핸드크림 구매 시 원데이 클래스를 해볼 수도 있다.

주소\_화도면 해안남로 2677-21 문의\_☎032-937-0209  
운영시간\_9:00~20:00(시설별 운영시간 상이)

## 데이트

### 둘만의 추억을 만들기 좋은~♥

## 7 ③ 강화작은영화관

영화관람을 더욱 아늑하고 특별하게 즐기고 싶다면 강화작은영화관을 추천한다. 상영관이 단 한 개뿐인 이곳은 성인 7,000원의 저렴한 가격으로 이용 가능하며, 최신의 영화를 만나볼 수 있다. 매월 평일 1회 상영하는 한국 독립 예술영화 프로그램인 '씨네브런치'를 관람하면 커피 한 잔이 무료로 제공되기도 한다.

주소\_강화읍 고비고개로19번길 12, 2층  
문의\_☎032-934-7717 운영시간\_10:00~22:00



## 9 ④ 책방 시점

시끄러운 일상을 벗어나 책과 함께 휴식을 즐기고 싶다면 책방 시점으로 떠나자. 강화도 한 편에 마련된 독립서점에서 북스테이\*를 즐기다 보면 자연스레 마음에 안정이 찾아온다. 뒷마루에 앉아 책장을 넘기다 보면, 붉은빛으로 물드는 강화도의 낙조를 즐길 수도 있다.

\*북스테이 : '북'(Book)과 '스테이'(Stay)의 합성어로 여행, 여행지 숙소와 책, 독서가 만난 여행 문화

주소\_길상면 온수리 413-25 문의\_seejum.modoo.at  
운영시간\_11:00~17:00, 매주 월요일 휴무



아름다운 동화 속 풍경, 그곳이 바로 강화입니다!

## 이여주 동화작가



강화도의 곳곳을 배경으로 한 동화, ‘저어새 엄마’의 저자 이여주 작가를 만났다. 이여주 작가는 강화군에서 사회복지 공무원으로 근무하며 동화를 쓴 지는 7년이 됐다고 한다. 그는 강화도 사람으로서 ‘저어새 엄마’를 통해 외부 사람들이 ‘저어새 보러 가볼까?’ 혹은 ‘동화에 나온 곳들을 찾아가 볼까?’ 하는 생각을 가졌으면 하는 마음에 동화를 썼다.

‘저어새 엄마’는 섬을 지키는 사람들, 섬을 떠나고 오는 사람들이 어우러져 살아가는 삶의 현장을 어린아이 웅이의 시선에서 담아낸 동화다. 섬 토박이 웅이는 고생하며 외지 사람들에게 퍼주기만 하는 엄마를 저어새에 반영해 바라본다. 하지만 추후엔 섬 밖에서 온 사람들과 (아빠와 새 친구 채빈이)과 한데 어우러져 살아가는 이야기가 잔잔하게 펼쳐진다.

강화도는 다리로 연결되어 관광객들이 쉽게 찾는 여행지로, 그 매력에 빠져 살아보고자 들어온 사람들도 있을 것이다. 하지만 현실은 기존 섬사람들과 동화되는 데에 최소 6년 이상 걸릴



이 동화를 읽고 느낀  
잔잔하고, 아련한 기분을  
강화도 여행길에도  
느껴졌으면 좋겠어요.



정도로 어려움이 있다고 한다. 그런 모습을 가장 가까이에서 본 이여주 작가는 이를 동화에서는 철새와 텃새에 빗대어 표현하며, 함께 어우러지는 강화도 공동체가 되기를 소망했다.

“이 동화를 읽고 느낀 잔잔하고, 아련한 기분을 강화도 여행길에도 느껴졌으면 좋겠어요.” 오롯이 강화도에 좋은 영향을 주지 않을까 하는 마음에 쓴 동화는 이여주 작가가 퇴근 후에도 2시간 동안 꼬박 1년을 고민하여 완성했다고 한다.

강화도를 사랑하는 이여주 작가의 마음은 행동을 통해서도

엿볼 수 있다. 작가로 등단한 해에 그간 여러 문학 공모전에서 수상할 때마다 모은 상금으로 지역 어린이들을 위해 강화를 도서관과 양사초등학교에 동화책 기부를 시작한 것이다.

이여주 작가는 “제가 기부한 동화책을 읽은 아이들이 커서 지역사회에 기부하는 어른으로 성장하면 좋겠다.”라는 바람을 통해 또다른 희망의 메시지를 전했다.

## 강화도의 어제와 오늘

### ◆ 역사가 살아 숨 쉬는 강화

선사시대부터 근현대까지  
우리 역사와 얹어 고스

란히 남아있는 섬 '강화도' 지금은 지붕 없는 박물관이라고 불릴 정도로 다양한 문화를 담은 명승지가 많다.

대몽항쟁의 흔적이 남아있는 '고려궁지'는 고려왕조가 몽골에 대항하기 위해 고종 19년(1232)부터 개경으로 환도한 원종 11년(1270)까지 무려 39년간 머물렀던 궁터이며, 조선왕조실록과 팔만대장경을 만들고 보관한 장소 역시 강화도이다.

조선 현종 7년에 구축한 요새인 '초지진'은 서방사회와 처음 접촉하게 된 의미 있는 장소다. 조선을 개항시키려고 무력침략한 사건인 신미양요(1871)와, 윤요호사건(1875), 강화도 조약을 맺은 현장이기도 하다. 400년간 초지진을 지키고 있는 소나무에는 그 당시 전쟁의 포탄 흔적까지 간직하고 있어 조금이나마 당시의 시대상을 느낄 수 있다.

무수한 침략과 아픔에도 결국 이겨냈던 대한민국의 3.1운동 기념비 또한 강화도 용흥공원에 있다. 이처럼 강화도 전역에는 역사적 스토리와 가치가 있는 명승지가 있다. 강화도를 찾아와 문화해설사를 통해 그 이야기를 되짚어가는 여행을 즐겨보자. 어떤 곳에서도 느낄 수 없는 특별함을 만날 수 있을 것이다.



### ◆ 강화의 상징 저어새

강화도를 상징하는 저어새는 몸통이 75~80cm 정도로 크며, 흰 몸통에 주걱

모양의 긴 부리가 특징이다. 저어새의 이름은 부리를 좌우로 '저어'서 먹이를 찾는다고 해서 지어졌다. 저어새는 바닷물에도 살도록 적응했는데, 주로 망둥어, 숭어 등 소형어류부터 새우, 칠게 등 갑각류까지 잡아먹는다.

멸종위기 야생생물 1급이자 천연기념물인 저어새가 강화도에서만 유독 관측되는 이유는 바로 세계 3대 갯벌이라고도 불리는 강화도의 갯벌 때문이다. 광활한 강화도의 갯벌은 풍부한 생물을 품고 있어 저어새의 서식지로 제격이다. 때문에 저어새는 지구상에 2,400여 마리밖에 남지 않은 멸종위기종이지만 대부분이 인천 강화도가 고향이라고 한다.

저어새를 관측하고 싶다면 강화도의 해안과 가까운 논을 찾아보자. 강화도를 방문하기 어렵다면 인천1호선 동막역 역사 내 갯대중 홍보공간의 저어새 사진전을 관람해 보자.

### 저어새와 강화도 갯벌에 대해 더 알고싶다면?

저어새 생태학습관

bfs-ecocenter.kr

강화갯벌센터

화도면 해안남로 2293-37

## 강화에 오면 꼭 먹어야 할

# 강화의 맛

해양성 기후로 신선한 농수산물이 잘 자라는 청정지역이자 깊은 역사와 문화를 간직한 강화도는 그 세월만큼 먹거리도 다양하다. 특별한 양념이 없어도 본연의 맛을 느낄 수 있는 강화도에 오면 꼭 먹어야 할 강화의 맛을 만나보자.

○ 왕에게 대접한  
향토음식

### 젓국갈비



젓국갈비는 강화도에서만 먹을 수 있는 향토음식이다. 고려 고종이 몽고 항쟁 시절, 강화도로 천도했을 당시 왕에게 대접하기 위해 강화도의 특산물을 모아 만든 음식에서 유래됐다. 돼지갈비에 나물과 채소를 넣고 끓인 후, 새우젓으로 간을 해 깔끔한 맛이 특징이다.

**추천맛집** 신아리랑  
강화읍 강화대로409번길 4-3

○ 시원한 국물이  
일품!

### 꽃게탕



봄이면 알이 가득한 암게, 가을에는 수게. 강화꽃게는 지방 함량이 낮고, 살이 부드러워 꽃게 철이 되면 싱싱한 꽃게를 맛보기 위해 많은 사람들이 찾는다. 그중 꽃게가 우려낸 시원한 국물과 칼칼한 양념장이 어우러진 꽃게탕이 일품이며, 꽃게무침과 간장게장도 맛이 좋다.

○ 고소하고  
쫄깃한 식감

### 장어구이



강화도 갯벌에서 자란 강화장어는 단백질과 콜라겐이 많아 보양식으로도 인기가 많다. 장어를 숯불에 구워 소금을 찍어 먹기도 하고, 생강과 함께 소스에 찍어 먹기도 하는데 그 맛이 고소하고 쫄깃한 식감을 자랑한다.

○ 입안 가득 풍기는  
바다향

### 밴댕이회무침



칼칼한 양념에 버무려진 밴댕이회를 먹는 순간 새콤달콤한 맛과 신선한 바다향이 입안 가득 번진다. 칼슘과 철분 성분이 많은 밴댕이는 골다공증 예방과 피부 미용에 좋다. 싱싱한 밴댕이 회무침은 강화도에 왔다면 꼭 먹어야 할 음식이다.

## 강화도 특산품



강화섬쌀



강화순무



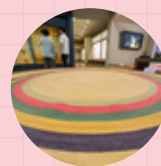
강화  
속노랑고구마



강화인삼



강화  
사자발약쑥



화문석

# NEWS

01

## 덕적도 섬송이 표고버섯 출시!

덕적도 으뜸실마을의 섬 특성화 2단계 사업의 결실인 ‘섬이 담은 섬송이 표고버섯’이 출시되었다. 지난 2022년부터 덕적도 북1리에서는 섬 농산물의 재발견과 신규 주민 소득 창출을 위한 노력이 이어져 왔다. 마을기업 설립부터 특산품의 브랜드화, 그리고 수익 창출까지 한 가지도 순탄한 일은 없었지만, 표고버섯의 성공적인 생산과 브랜드화는 순수히 주민들의 열정으로 이뤄졌다.

덕적도는 웅진군 섬 중 특히 고령화 정도가 높은 섬이다. 그럼에도 주민들은 이런 현상을 극복하고 더욱더 살기 좋은 마을을 만들기 위해 섬 특성화사업에 뛰어들었다. 표고버섯을 판매한 수익은 전부 마을공동체로 돌아가 주민들이 소득을 나누기에 그 의미가 더욱 뜻깊다.

덕적도 으뜸실마을의 섬송이 표고버섯은 순수 국산 무농약으로 최첨단 스마트팜 시스템을 도입해 깨끗한 환경에서 일관된 온·습도로 재배된다. 덕분에 단백질, 지방, 탄수화물, 식이섬유, 비타민, 미네랄 등이 풍부하게 함유되어 있다. 표고버섯의 에리타데닌 성분은 혈액순환을 개선하고, 면역력을 강화하는 데 도움을 준다. 현재 섬송이 표고버섯은 친환경 인증 진행 중에 있다.



안심하고 먹을 수 있고 맛도 좋은  
섬송이 표고버섯 구매방법

### ① 전화 구매

032-858-7383

### ② 온라인 구매

웅진자연물



웅진자연물



02

## 2024년 서북도서 농약 지원사업 추진

백령·대청 지역의 농업경영체를 등록한 농업인은 보조사업자인 백령농협의 각 지점에서 농약 구입 시 판매가격의 60% 금액으로 구입할 수 있다.

03

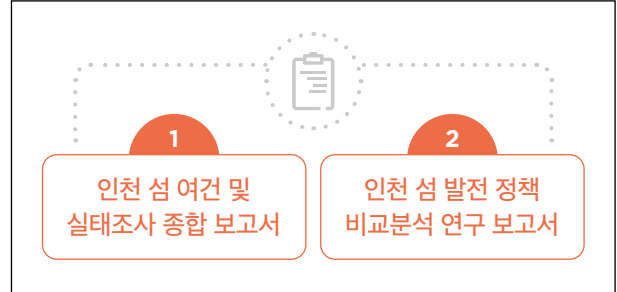
## (재)웅진군인재육성재단, 2024년 웅진장학관 입주생 모집

서울 영등포구 당산역 인근에 위치한 웅진장학관에는 43명, 인천 중구 동인천역 인근에 위치한 제2웅진장학관은 31명을 선발할 예정이다.

01

## 인천 섬 종합조사 보고서 2종 발간!

인천섬발전지원센터(이하 센터)에는 매년 인천 섬에 대한 조사를 다방면으로 시행하고 있다. 지난 2023년에는 인천 유인섬 40곳에 대한 전수 실태 조사를 시행했다. 인천 섬 전반에 대한 환경분석과 더불어 강화군, 옹진군, 중구, 서구의 섬들을 면밀히 조사해 정주환경, 관광자원, 접근성 등에 대한 내용을 담은 『인천 섬 여건 및 실태조사 종합 보고서』를 발간했다.



또한, 인천 섬에 대한 거시적·미시적 관점에서의 정책동향을 조사하고 관련 섬 정책 비교연구를 수행했다. 올 1월에 발행된 『인천 섬 발전 정책 비교분석 연구』를 통해 향후 인천 섬이 나아가야 할 방향을 제안하고 있으니, 다양한 섬 관계자들에게 유의미한 참고서가 될 것이다. 2건의 보고서는 센터 홈페이지 게시판에 게시되어 있어 쉽게 확인할 수 있다.

02

## 인천섬발전지원센터-인천카톨릭대학교 업무협약(MOU) 체결!

지난 1월 10일 센터는 보다 적극적인 섬 교류 활성화 및 사회적 가치 창출을 위해 인천카톨릭대학교와 업무협약을 체결했다. 앞으로는 두 기관이 협력하여 인천 섬에 문화예술 콘텐츠를 적극 도입하고 주민들이 더욱 살기 좋은 지역환경 조성을 위해 노력할 예정이다. 이번 업무협약의 첫 발걸음은 덕적도에 설치된 공공 조형예술 작품으로, 덕적도를 방문하는 모든 이들을 환영하는 ‘덕적도’ 포토스팟이다.



## 강화도 여행정보

### 가는 방법

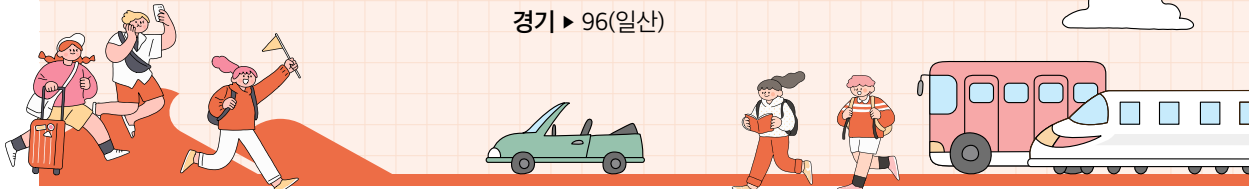
**자 가 용** 초지대교, 강화대교 이용

**대중교통** 강화버스터미널 하차

서울 ▶ 88(영등포), 3000(신촌), 60-5(김포공항)

인천 ▶ 70(청라), 90(부평역), 700-1(아시아드주경기장),  
800(인천문학경기장)

경기 ▶ 96(일산)



# 인천 이야기

인천섬발전지원센터 소식지

---

2024 FEBRUARY